

5 février 2020

24^e Journée Nationale de Prévention du Suicide

SUICIDE : le dernier tabou français, le lever pour mieux prévenir

Qui sommes-nous ?

Créée en 1991, **PHARE Enfants-Parents** est une association d'intérêt général qui œuvre pour la prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Elle aide principalement les parents en difficultés, les jeunes en souffrance et les proches endeuillés par suicide.

L'association rassemble des membres de tous horizons situés partout en France et bénéficie d'un Comité de parrainage composé de personnalités de renom, notamment de psychiatres.

La situation en France

Si les statistiques de mortalités par suicide démontrent une diminution depuis 2000, il n'en demeure pas moins que la France se situe à la 10^e place (sur 28) des pays de l'Union Européenne au taux de suicide les plus élevés. Dans le même temps, le nombre de tentatives de suicide et de comportement à risque augmente.

- **8 580 personnes se sont suicidées en France (chiffres INSERM 2016), 2 fois ½ plus que les morts sur la route.**
- **Plus de 220 000 personnes sont hospitalisées pour tentatives de suicide en France par an (évaluation)**
- **Les plus touchées sont les jeunes filles de 15 à 19 ans**
- **Toutes les 10 minutes en France, un adolescent fait une tentative de suicide**
- **Un antécédent de tentative de suicide multiplie par 60 le risque de mourir par suicide dans les cinq ans**
- **En 2017, près de 3%* des adolescents déclaraient avoir fait au cours de leur vie une tentative de suicide (TS) ayant nécessité une hospitalisation (7% pour la population adulte).**

La position que nous défendons : la prévention du suicide devrait faire l'objet d'un plan et d'un budget spécifiques en France. Un certain nombre de mesures sont mises en œuvre dans le cadre du **Plan Santé Mentale 2013-2020**, et dans la feuille de route « **Santé mentale et psychiatrie** » du **26.06.2018**, mais elles sont insuffisantes et ne tiennent pas compte de l'action des associations sur le terrain. La seule réponse repose sur la psychiatrie, laquelle est au bord de l'implosion. De plus, elles recommandent de ne pas évoquer le mot suicide.

Peut-on faire de la prévention du suicide sans en employer ouvertement le mot ?

NON ! Seule, une volonté politique affirmée, avec une communication grand public claire ainsi qu'un soutien aux associations, permettrait une prévention plus efficace.

Notre action pour lever le tabou et mieux prévenir le suicide

Nous avons fait de la levée du tabou notre cheval de bataille car il est dommageable et entretient le fléau.

- ⇒ Il nuit aux actions de prévention,
- ⇒ Freine l'octroi des fonds nécessaires à la prévention,
- ⇒ Retient la parole de ceux qui vont mal et des endeuillés frappés par le suicide d'un proche.

Notre campagne de sensibilisation : une clé USB contenant une vidéo de témoignages de parents confrontés au comportement suicidaire de leur enfant et un clip de photos de jeunes suicidés avec la voix off d'une comédienne, Tessa VOLKINE.

Diffusion prévue à 200 personnalités identifiées comme étant des influenceurs. Ce sont des membres du gouvernement, des politiques, des élus, des journalistes, des écrivains, des acteurs-comédiens célèbres et engagés.

VOUS AUSSI. Soutenez-nous dans notre démarche. Relayez !

Notre mission

PREVENIR

- Elle sensibilise les pouvoirs publics d'une part et l'opinion publique d'autre part à la problématique suicidaire des jeunes, interpelle sur l'importance d'engager des actions de prévention.
- Elle encourage les initiatives et participe à l'effort national de prévention du suicide.
- Elle intervient à titre préventif auprès des parents, enseignants, éducateurs ainsi que des adolescents, par tout moyen de communication (édition d'ouvrages, conférences, animations, etc.)
- Elle participe à la formation des personnels concernés par le mal-être des jeunes.

ACCOMPAGNER – ECOUTER

PHARE Enfants-Parents s'est donné pour mission d'accueillir et d'écouter les jeunes en mal-être et toute personne concernée par la souffrance d'un jeune : parents, proches, communauté éducative.

Elle propose une écoute bienveillante, sans jugement, en toute confidentialité. Par l'écoute et les entretiens individuels ou familiaux, elle offre un soutien moral, un appui psychologique, une orientation vers des structures les plus appropriées, ou un suivi psychologique interne ou en cabinet privé.

RELAYER - INFORMER

- L'association contribue à briser le silence qui règne en matière de suicide et favorise l'échange entre familles, notamment en cas de deuil par suicide. 3 comptes Facebook, un public et deux fermés pour les parents et pour la fratrie.
- Son site internet www.phare.org propose des informations sous forme de fiches par thèmes, dites « **fiches Prévention** ». Une mine extraordinaire de renseignements sur les signes et symptômes de mal-être, jusqu'au suicide.

Notre credo : favoriser le repérage des signes de mal-être afin d'éviter les passages à l'acte suicidaire en sachant comment intervenir.

Contacts

Thérèse HANNIER
Présidente
06 61 54 93 64

www.phare.org

<https://www.facebook.com/PHARE>

PHARE Enfants-Parents

5, rue Guillaumot – 75012 PARIS

01 42 66 55 55 – vivre@phare.org